

Boletim 2

III Circuito Metropolitano de Orientação de Brasília

IV Etapa 2019

24 de novembro de 2019

Condomínio Mansões Entre Lagos
Abertura: 08:30 h

É com satisfação que a Federação de Orientação do Distrito Federal e o Clube de Orientação Tiradentes - COTi têm a honra de convidá-lo a participar da 4ª Etapa do III Circuito Metropolitano de Orientação de Brasília – 2019.

O acesso será pela portaria principal do Condomínio Mansões Entre Lagos, Região dos Lagos, DF-250, km 2,5, logo após Paranoá/Itapuã.

Após a competição, às 12:00 horas acontecerá a premiação do XXIII Campeonato De Orientação do Distrito Federal - CODF 2019.

Encerrada a premiação, todos juntos poderemos saborear os pratos da cozinha mineira e goiana cuidadosamente preparados pelo Restaurante Rural.

ORGANIZAÇÃO



REALIZAÇÃO



APOIO



1. PROGRAMAÇÃO

Data: 24 de NOVEMBRO de 2019 (Domingo).

Local: Condomínio Mansões Entre Lagos, na Região dos Lagos (logo após Paranoá/Itapuã DF-250 km 2,5).

Horário:

08:30 horas – abertura do evento.

09:00 horas – partida dos primeiros atletas. Será divulgada lista detalhada até dia 22/11.

12:00 horas – Premiação do XXIII Campeonato de Orientação do Distrito Federal – CODF 2019, organizada pela FODF no Restaurante Rural Entre Lagos.

2. ÁRBITRO

Alberto Amaral Mello – (61) 99426-1403

3. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretora da Prova	Suely Gonçalves dos Santos - Fone: (61) 98151-8991 E-mail: contato@coti.org.br
Diretora Administrativa	Othon Paulo de Sant'Ana Júnior - Fone: (61) 98193-8002
Diretor Técnico	Juarez Abrantes
Mapeadores	Alberto Magno C Melo e Suely Santos
Traçadores de Percursos	Humberto Rizzi
Apuração	Patrícia dos Santos Carvalho
Montadores de Percursos	Antonio Dmeterko, Alberto M C Melo, Suely Santos
Plano de Gestão de Riscos	Patrícia dos Santos Carvalho
Ambulância	ok

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas de forma *online* no sítio da FODF ou CBO ou COTi na Internet abaixo indicados. Antes de fazer a inscrição deverá ser realizado o depósito na conta abaixo, conforme os valores informados a seguir.

Banco do Brasil
CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES
Agência: 2500-3, Conta: 21379-9,
CNPJ 11.021.261/0001-04

O valor da inscrição e/ou aluguel do SICARD também pode ser pago com cartão de crédito pelo link abaixo informado.

Link para as inscrições: <https://www.fodf.com.br/evento/742> ou <https://www.cbo.org.br/evento/742> ou <http://coti.org.br/>

Ao solicitar a inscrição, o atleta:

- a. Declara ter conhecimento do Regulamento do CiMOB 2019 e das Regras de Orientação Pedestre da CBO, principalmente a regra 42;
- b. Possui instrução mínima adquirida por meio de curso de iniciação específico do esporte;
- c. Se for menor de idade, deverá estar devidamente autorizado pelo pai/mãe ou responsável e a “AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA MENOR DE IDADE” deverá ser entregue na Secretaria do evento até 30 minutos antes da partida do atleta;
- d. Autoriza o uso de sua imagem obtida por meio de filmes, ou qualquer outro tipo de gravação, para divulgar o esporte na Internet, Facebook, WhatsApp e demais mídias sociais, nos órgãos de comunicação e imprensa em geral, sem ônus para os organizadores do evento, seus patrocinadores e outros participantes do evento, que por ventura compartilhar fotos e vídeos do evento.

TAXA DE INSCRIÇÃO		
ATLETAS	DATA	
	Até 22/11/2019 RANKING	Após 22/11/2019 ABERTO
a) Orientista filiado à FO-DF	45,00	50,00
b) 1º dependente direto filiado à FO-DF	40,00	45,00
c) 2º dependente direto filiado à FO-DF	35,00	40,00
d) A partir do 3º dependente direto filiado à FO-DF	25,00	30,00
e) Dupla de orientistas filiados à FO-DF	90,00	100,00
f) Dupla com atleta NÃO filiado à FO-DF	100,00	110,00
g) Orientista NÃO filiados à FO-DF	50,00	55,00
h) Taxa de Aluguel SI-Card – somente para quem não possui	8,00	8,00
j) Anuidade FO-DF deve ser paga pelo atleta conforme instruções disponíveis em www.fodf.com.br	Titular = 35,00 1º. Dependente = 25,00; demais dependentes = 20,00	

Para participar de eventos oficiais de orientação o atleta deve ser filiado à CBO, mesmo que seja uma filiação temporária ou apenas um cadastro de não filiado. Para mais detalhes, acesse <http://coti.org.br/filiacao/>.

Os atletas filiados à Federação de Orientação de Goiás – FOG e filiados à Federação de Orientação de Mato Grosso do Sul – FOMS poderão se inscrever considerando os valores das taxas de inscrição dos atletas filiados à FO-DF, correspondentes às letras “a” a “e” da tabela acima e Taxa de Aluguel SI-Card (letra “h” da tabela acima).

5. REGULAMENTO

Conforme o regulamento do CiMOB 2019, que poderá ser acessado no link abaixo:
[Regulamento do III CiMOB-2019.pdf](#).

6. CATEGORIAS:

a. Categorias:

Categorias	Dama	Homem	Idade	Ano de nascimento	Grau de Dificuldade
Iniciante Acompanhado Não competitiva	DN1	HN1	até 10 anos	nascidos em 2010 ou depois	N
	DN2	HN2	de 10 a 14 anos	nascidos entre 2005 e 2009	N
	DN3	HN3	15 anos acima	nascidos em 2004 ou antes	N
Infantil	D Infantil D 12	H Infantil H 12	até 12 anos	nascidos em 2007 ou depois	B / N
Juvenil	D Juvenil D 14 / D 16	H Juvenil H 14 / H 16	até 16 anos	nascidos entre 2002 e 2006	E / A / B / N
Júnior	D Júnior D 18 / D 20	H Júnior H 18 / H 20	até 20 anos	nascidos de 1999 e 2001	E / A / B / N
Adulto	D Adulto D 21	H Adulto H 21	De qualquer idade		E / A / B / N
Máster	D Máster D 35 / D 40	H Máster H 35 / H 40	Mais de 35 anos	nascidos em 1984 ou antes	A / B / N
Sênior	D Sênior D 45 / D 50	H Sênior H 45 / H 50	Mais de 45 anos	nascidos em 1974 ou antes	A / B / N
Veterano	D Veterano D 55 / D 60	H Veterano H 55 / H 60	Mais de 55 anos	nascidos em 1964 ou antes	A / B / N
VIP	D VIP D 65 E acima	H VIP H 65 E acima	Mais de 65 anos	nascidos em 1954 ou antes	A / B / N
DUPLAS				Qualquer idade	N
ABERTO CURTO				Qualquer idade	B
ABERTO LONGO				Qualquer idade	A

7. MAPAS:

Os mapas serão impressos na escala 1:5.000, conforme Regulamento, com curvas de nível de dois metros.

8. ÁREA EMBARGADA

Toda a área do Condomínio Mansões Entre Lagos na Região dos Lagos, Brasília – DF.

9. CARACTERÍSTICAS DA ÁREA

O terreno contém áreas de construção, área aberta (401 e 403), árvores esparsas (404), de fácil passagem para pedestres.

Os percursos serão realizados em quadras residenciais e comerciais, áreas públicas e privadas com construções cercadas por grades ou muros intransponíveis.

Aos domingos as ruas são pouco movimentadas e apresentam tráfego de veículos motorizados e bicicletas. O atleta deverá estar atento ao passar por estes locais e todas as pistas de uso de veículos motorizados e bicicletas para evitar acidentes.

As restrições previstas na ISSOM 2007 deverão ser observadas atenta e rigorosamente.

10. PREMIAÇÃO:

Todos os atletas regularmente inscritos e que realizarem o percurso receberão uma medalha de participação ao cruzar a linha de chegada.

10. SISTEMA DE CONTROLE DE TEMPO E RESULTADOS:

Será usado o sistema eletrônico SPORTIDENT. Atletas que possuem SiCard próprio devem informar o seu número no momento da inscrição. Não será habilitado o SIAC.

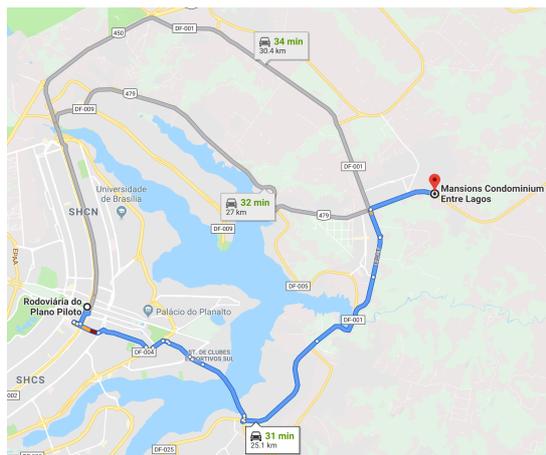
Caso o atleta perca o SiCard que alugou para a competição, deverá fazer o ressarcimento à FO-DF.

11. UNIFORME

Os atletas devem apresentar-se ao árbitro de partida (três minutos antes) com um uniforme de competição que atenda aos seguintes requisitos:

- a) Permitido o uso de calça ou calção e camiseta de manga curta ou longa.
- b) o atleta deve estar com seu número de filiação à CBO fixado e centralizado na parte frontal da sua blusa/camiseta de competição, de acordo com as regras 127 e 128 das ROP da CBO. Números improvisados, escritos a mão, etc, não serão aceitos e o atleta será impedido de partir até que regularize a situação.

12. ACESSO À ÁREA DA PROVA



O trajeto da portaria do Condomínio até a arena de partida será sinalizado. Será necessário se identificar na portaria. O motorista receberá um cartão magnético que será usado para liberar a entrada e saída do condomínio. Isto poderá levar algum tempo, assim, dedique atenção ao tempo necessário para o seu deslocamento até a arena de competição. Entrando no condomínio, siga as placas indicativas. A abertura será às 08:30 horas. Sua participação alegrará o evento.

13. ORDEM DE PARTIDA

Conforme anexo publicado no sítio da CBO, FODF e COTi, pode ser consultada no sítio www.helga-o.com/start.

14. ESTATÍSTICA DOS PERCURSOS

Categoria CIMOB	Escala	Tempo previsto (min)	Dist (km)	Desnível (m)	PC
DN1	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
DN2	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
DN3	1:5000	12 - 15	2.55	20	12
D INFANTIL N	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
D INFANTIL B	1:5000	12 - 15	2.62	22	12
D JUVENIL N	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
D JUVENIL B	1:5000	12 - 15	2.62	22	12
D JUVENIL A	1:5000	12 - 15	2.89	28	13
D JÚNIOR N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
D JÚNIOR B	1:5000	12 - 15	2.84	22	12
D JÚNIOR A	1:5000	12 - 15	2.82	24	13
D JÚNIOR E	1:5000	12 - 15	3.16	26	12
D ADULTO N	1:5000	12 - 15	2.39	18	11
D ADULTO B	1:5000	12 - 15	2.59	22	13
D ADULTO A	1:5000	12 - 15	2.82	24	13
D ADULTO E	1:5000	12 - 15	3.05	20	12
D MÁSTER N	1:5000	12 - 15	2.55	20	12
D MÁSTER B	1:5000	12 - 15	2.41	20	12
D MÁSTER A	1:5000	12 - 15	2.82	24	13
D SÊNIOR N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
D SÊNIOR B	1:5000	12 - 15	2.41	20	12
D SÊNIOR A	1:5000	12 - 15	2.89	28	13
D VETERANO N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11

Categoria CIMOB	Escala	Tempo previsto (min)	Dist (km)	Desnível (m)	PC
D VETERANO B	1:5000	12 - 15	2.84	22	12
D VETERANO A	1:5000	12 - 15	2.89	28	13
D VIP N	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
D VIP B	1:5000	12 - 15	2.62	22	12
D VIP A	1:5000	12 - 15	2.89	28	13
H N1	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
H N2	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
H N3	1:5000	12 - 15	2.55	20	12
H INFANTIL N	1:5000	12 - 15	1.61	12	8
H INFANTIL B	1:5000	12 - 15	2.62	22	12
H JUVENIL N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
H JUVENIL B	1:5000	12 - 15	2.84	22	12
H JUVENIL A	1:5000	12 - 15	2.89	28	13
H JUVENIL E	1:5000	12 - 15	3.16	26	12
H JÚNIOR N	1:5000	12 - 15	2.55	20	12
H JÚNIOR B	1:5000	12 - 15	2.72	24	12
H JÚNIOR A	1:5000	12 - 15	2.73	22	12
H JÚNIOR E	1:5000	12 - 15	3.05	20	12
H ADULTO N	1:5000	12 - 15	2.39	18	11
H ADULTO B	1:5000	12 - 15	2.72	24	12
H ADULTO A	1:5000	12 - 15	3.11	18	11
H ADULTO E	1:5000	12 - 15	3.36	25	13
H MÁSTER N	1:5000	12 - 15	2.39	18	11
H MÁSTER B	1:5000	12 - 15	2.72	24	12
H MÁSTER A	1:5000	12 - 15	3.11	18	11
H SÊNIOR B	1:5000	12 - 15	2.59	22	13
H SÊNIOR A	1:5000	12 - 15	2.97	22	12
H VETERANO N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
H VETERANO B	1:5000	12 - 15	2.59	22	13
H VETERANO A	1:5000	12 - 15	2.73	22	12
H VIP N	1:5000	12 - 15	2.25	16	11
H VIP B	1:5000	12 - 15	2.41	20	12
H VIP A	1:5000	12 - 15	2.82	24	13
DUPLAS	1:5000	12 - 15	2.55	20	12
ABERTO CURTO	1:5000	12 - 15	2.62	22	12
ABERTO LONGO	1:5000	12 - 15	2.82	24	13

15. OBSERVAÇÕES

- Não há previsão de banho na área do evento.
- O valor do almoço no self-service por quilo do Restaurante Rural Entre Lagos é R\$44,90.
- Como forma de agradecimento a todo o apoio que o Restaurante Rural nos tem dado para que esta seja uma etapa memorável, recomendamos que os atletas prestigiem o estabelecimento almoçando no local. Será dado um desconto de 10% na comanda dos atletas e seus acompanhantes. A comida é típica mineira e goiana de excelente preparo.

- Existem cachoeiras e trilhas no Restaurante Rural que podem ser visitadas, inclusive por crianças, mas, como o Ribeirão Sobradinho está em fase de despoluição, sua água é totalmente imprópria para uso.
- Todos devem hidratar-se bem no sábado e domingo (23 e 24) antes da competição ou com hidratação própria no percurso.
- A secretaria do evento ficará na arena de partida . Recomenda-se que os atletas cheguem com, pelo menos, 30 minutos de antecedência para estacionar, pegar o chip e se locomover até a partida com tranquilidade.
- Os atletas menores de idade deverão entregar na Secretaria do evento o formulário de Autorização para participarem da competição, devidamente preenchido e assinado pelos pais ou responsáveis.
- O atleta é responsável por colocar seu número de registro CBO na camiseta. Não será permitida a partida sem o número devidamente colocado.

Aprovação:

Suely Gonçalves dos Santos

Diretora da Prova

Alberto Amaral Mello

Árbitro do Evento

Orientação – O Esporte da Natureza e da Família.